



**ASSOCIAZIONE NAZIONALE
ITALIANA ATLETI DIABETICI
MEMBRO
DIABETES EXERCISE SPORT ASSOCIATION**

CAMPIONATO NAZIONALE ITALIANO DI MEZZA MARATONA ANIAD
Domenica 10 dicembre 2006 Corigliano d' Otranto (Lecce).

Organizzato dall'Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici con la collaborazione della FAND (Federazione Associazione Nazionale Diabetici) e FDG (Federazione Giovanile Diabete).

Come di consueto L'ANIAD organizza il Campionato Nazionale Italiano di mezza maratona nell'ambito di una prova ufficiale del Campionato Italiano di mezza maratona destinato a persone con diabete che praticano il fondo. Oltre l'arrivo classico della 21 Km destinato ad atleti con diabete particolarmente allenati vi sarà un traguardo a 5 Km e a 10 Km con l'obiettivo di consentire la partecipazione più vasta possibile.

Il significato di tale manifestazione e' quella di mostrare attraverso atleti di punta che un' attività fisica regolare che sia di marcia veloce o di corsa è in grado di prevenire il diabete, migliorare il compenso delle persone già diabetiche oltre a migliorare la qualità di vita, l'efficienza fisica generale e prevenire le malattie cardiovascolari.

La nostra partecipazione è ufficialmente inserita nel programma della mezza maratona organizzata dalla Associazione Sportiva Amatori Corigliano.

Programma scientifico .

Sabato 9 dicembre alle ore 16,30 vi sarà un convegno scientifico – divulgativo destinato ai partecipanti (diabetici e non) e alla popolazione in generale. Il programma è il seguente :

Ore 16,30 – 16,45 introduzione Dott. Gerardo Corigliano (Napoli)

Saluto di benvenuto Dott.ssa. Lia Serra (Lecce)

Ore 16,45 - 16,55 FAND , ANIAD, FDG, un'alleanza strategica del volontariato Italiano per migliorare la qualità di vita dei diabetici (interventi dei rappresentanti delle singole associazioni).

Ore 16,55 -17,15 Cosa bolle in pentola : le novità che stanno per arrivare (microinfusori intelligenti, trapianto di insule e cellule staminali , nuove insuline , insulina inalatoria) :
Dottor Gerardo Corigliano.

Ore 17, 15 - 17, 30 Diabete e sport un binomio vincente (Nome da identificare).

Ore 17,30 – 18,20 Presentazione del film : ISLET 2005.

Ore 18,30 – 19,00 Discussione libera e chiusura del convegno.

Programma generale

Ore 12,00 – 16,00 arrivo dei partecipanti presso l'agriturismo masseria Appidè , località Corigliano d'Otranto Case Sparse, tel. 0836 427969.

Ore 16,30 - 19,00 convegno presso il castello di Corigliano d' Otranto sala d'onore ,

Ore 20,00. cena di gruppo , l'alloggiamento è previsto in camera doppia .

Ore 7,00 sveglia e prima colazione, partenza per Corigliano d'Otranto centro, ritiro pacco gara per la partecipazione alla maratona.

Al termine della maratona tempo libero per la visita della cittadina e rientro nelle proprie sedi di provenienza.

Modalità di partecipazione.

Per poter partecipare all'evento è necessario prenotarsi ai seguenti numeri: Carmen Gargano segreteria Aniad 3383346253 oppure dott. Gerardo Corigliano 081 413201 (dal lunedì al giovedì ore 9,00 – 13,00 – 16 –19) . Le spese di partecipazione sono coperte dall' ANIAD . Anche le spese di vitto e alloggio (cena del giorno 9 Ott., alloggio in camera doppia e prima colazione del 10 sono a carico dell'ANIAD); le spese del viaggio invece sono a carico dei singoli partecipanti .